

# М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

«14» апреля 2023г.

Пятница1

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	Каша молочная рисовая с маслом, с сахаром	250/10/10	18,28	4,5	5,5	150,1	311	24,90
2	Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,00	96	8,04
3	Булочка с изюмом	100/20	3,42	0,27	23,54	95,37	766	24,54
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,4	25,5	155,2	692	18,75
<b>ИТОГО</b>			<b>25,58</b>	<b>16,47</b>	<b>54,6</b>	<b>477,67</b>		<b>76,23</b>
<b>Обед</b>								
1	Суп картофельный с горохом	1/250	1,8	5,2	16,5	122	139	16,23
2	Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	330,0	492	72,17
3	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,96
4	Компот из сухофруктов + вит С	1/200	0,2	-	31,4	124	639	10,06
<b>ИТОГО</b>			<b>21,2</b>	<b>18,80</b>	<b>105,10</b>	<b>677,00</b>		<b>102,42</b>

