



УТВЕРЖДАЮ
Лилия Сабельникова
 2025 г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

« » 202 г.

Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации платного питания

| Прием пищи | ТТК № | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетич. ценность (ккал) | Цена |
|-------------------------------|-------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1-й день (понедельник) | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Завтрак | 20 | Запеканка из творога 200/30 | 230,00 | 38,70 | 27,30 | 59,40 | 644,00 | 162,21 |
| | 51 | Чай с лимоном и сахаром | 200,00 | 0,20 | - | 9,30 | 38,00 | 6,62 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 2,33 |
| ИТОГО завтрак | | | 450,00 | 40,22 | 27,54 | 75,38 | 720,60 | 171,16 |
| ОБЕД (ОВЗ) | | | | | | | | |
| Обед | 34 | Борщ с капустой и картофелем | 250,00 | 1,6 | 4,32 | 10,24 | 88,8 | 22,30 |
| | 14 | Каша гречневая рассыпчатая 180/10 | 190,00 | 14,70 | 11,90 | 64,40 | 455,00 | 29,84 |
| | 43 | Гуляш из птицы | 100,00 | 11,78 | 11,60 | 3,08 | 162,39 | 55,85 |
| | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 | 8,89 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 2,33 |
| ИТОГО обед | | | 800,00 | 33,06 | 28,56 | 134,62 | 966,19 | 126,25 |
| ИТОГО за день | | | 1 250,00 | 73,28 | 56,10 | 210,00 | 1 686,79 | 297,41 |

| Прием пищи | № рец./сборник рец. | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетич. ценность (ккал) | Цена |
|----------------------------|---------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 2-ой день (вторник) | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Завтрак | 45 | Плов из курицы | 250,00 | 39,70 | 48,80 | 39,40 | 521,00 | 85,99 |
| | 25 | Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10.)/соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.) | 100,00 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11,30 | 9,00 |
| | 51 | Чай с лимоном и сахаром | 200,00 | 0,20 | - | 9,30 | 38,00 | 6,62 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| ИТОГО завтрак | | | 590,00 | 43,76 | 49,30 | 69,92 | 668,70 | 108,65 |
| ОБЕД (ОВЗ) | | | | | | | | |
| Обед | 33 | Суп картофельный с яйцом | 250,00 | 7,17 | 6,58 | 18,50 | 167,50 | 59,55 |
| | 88 | Биточки рубленые из птицы (паровые) | 105 | 25,3 | 21,5 | 0,85 | 332 | 48,29 |
| | 13 | Каша пшеничная 150/5 | 155 | 6,25 | 3,83 | 36,72 | 203,91 | 15,43 |
| | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 | 8,89 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 2,33 |
| ИТОГО обед | | | 770,00 | 43,70 | 32,65 | 112,97 | 963,41 | 141,53 |
| ИТОГО за день | | | 1 360,00 | 87,46 | 81,95 | 182,89 | 1 632,11 | 250,18 |

| Прием пищи | № рец./сборник к рецеп. | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетич. ценность (ккал) | Цена |
|----------------------------|-------------------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 2-ой день (вторник) | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Завтрак | 45 | Плов из курицы | 250,00 | 39,70 | 48,80 | 39,40 | 521,00 | 85,99 |
| | 25 | Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10.)/соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.) | 100,00 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11,30 | 9,00 |
| | 51 | Чай с лимоном и сахаром | 200,00 | 0,20 | - | 9,30 | 38,00 | 6,62 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| ИТОГО завтрак | | | 590,00 | 43,76 | 49,30 | 69,92 | 668,70 | 108,65 |
| ОБЕД (ОВЗ) | | | | | | | | |
| Обед | 33 | Суп картофельный с яйцом | 250,00 | 7,17 | 6,58 | 18,50 | 167,50 | 59,55 |
| | 88 | Биточки рубленые из птицы (паровые) | 105 | 25,3 | 21,5 | 0,85 | 332 | 48,29 |
| | 13 | Каша пшеничная 150/5 | 155 | 6,25 | 3,83 | 36,72 | 203,91 | 15,43 |
| | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 | 8,89 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 2,33 |
| ИТОГО обед | | | 770,00 | 43,70 | 32,65 | 112,97 | 963,41 | 141,53 |
| ИТОГО за день | | | 1 360,00 | 87,46 | 81,95 | 182,89 | 1 632,11 | 250,18 |

| Прием пищи | № реп./сборни к рецеп. | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тич. ценность (ккал) | Цена |
|-------------------------|------------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 3-й день (среда) | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Завтрак | 10 | Каша рисовая молочная вязкая 200/10 | 210,00 | 5,76 | 7,92 | 39,12 | 255,20 | 33,94 |
| | 52 | Фрукты свежие | 100,00 | 0,30 | - | 8,60 | 40,00 | 15,00 |
| | 6 | Сыр | 15,00 | 3,95 | 4,00 | - | 52,50 | 17,00 |
| | 5 | Кондитерское изделие (печенье) | 10,00 | 0,7 | 0,95 | 7,5 | 41 | 2,25 |
| | 51 | Чай с лимоном и сахаром | 200,00 | 0,20 | - | 9,30 | 38,00 | 6,62 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| ИТОГО завтрак | | | 575,00 | 14,07 | 13,27 | 83,84 | 525,10 | 81,85 |
| ОБЕД (ОВЗ) | | | | | | | | |
| Обед | 32 | Суп картофельный с крупой (рисовой) | 250,00 | 2,67 | 2,17 | 19,33 | 113,33 | 25,02 |
| | 42 | Котлеты рубленые из птицы | 70,00 | 13,50 | 19,30 | 13,90 | 286,00 | 73,65 |
| | 15 | Макароны отварные с маслом 160/5 | 165,00 | 5,60 | 3,90 | 35,56 | 207,10 | 19,46 |
| | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 | 8,89 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 2,33 |
| Итого обед | | | 745,00 | 26,75 | 26,11 | 125,69 | 866,43 | 136,39 |
| ИТОГО за день | | | 1 320,00 | 40,82 | 39,38 | 209,53 | 1 391,53 | 218,24 |

| Прием пищи | № реп./сборни | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тич. ценность | Цена |
|---------------------------|------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 4-й день (четверг) | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Завтрак | 54 | Макаронные изделия с тертым сыром | 230,00 | 13,10 | 19,60 | 42,10 | 407,00 | 75,87 |
| | 53 | Икра кабачковая | 60,00 | 0,80 | 2,90 | 4,30 | 48,00 | 16,50 |
| | 49 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 2,90 | 2,80 | 14,90 | 94,00 | 18,22 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| ИТОГО завтрак | | | 530,00 | 19,96 | 25,70 | 80,62 | 647,40 | 117,63 |
| ОБЕД (ОВЗ) | | | | | | | | |
| Обед | 31 | Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/25 | 275,00 | 7,50 | 4,50 | 32,42 | 210,83 | 20,97 |
| | 16 | Картофельное пюре | 150,00 | 4,10 | 6,30 | 26,70 | 187,00 | 32,75 |
| | 41 | Рыба припущенная | 70,00 | 15,90 | 0,90 | 0,50 | 74,00 | 91,11 |
| | 51 | Чай с лимоном и сахаром | 200,00 | 0,20 | - | 9,30 | 38,00 | 6,62 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 2,33 |
| Итого обед | | | 755,00 | 32,18 | 12,34 | 94,92 | 646,83 | 160,82 |
| ИТОГО за день | | | 1 285,00 | 52,14 | 38,04 | 175,54 | 1 294,23 | 278,45 |

| Прием пищи | № реп./сборни к рецеп. | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тич. ценность (ккал) | Цена |
|---------------------------|------------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 5-й день (пятница) | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Завтрак | 63 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250,00 | 5,50 | 5,20 | 19,90 | 150,00 | 26,25 |
| | 52 | Фрукты свежие | 100,00 | 0,30 | - | 8,60 | 40,00 | 15,00 |
| | 5 | Кондитерское изделие (печенье) | 10,00 | 0,70 | 0,95 | 7,50 | 41,00 | 2,25 |
| | 49 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 2,90 | 2,80 | 14,90 | 94,00 | 18,22 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| ИТОГО завтрак | | | 600,00 | 12,56 | 9,35 | 70,22 | 423,40 | 68,76 |
| ОБЕД ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | 28 | Суп крестьянский с крупой (перловой) | 250,00 | 2,33 | 5,50 | 12,75 | 115,00 | 17,83 |
| | 45 | Плов из курицы | 250,00 | 39,70 | 48,80 | 39,40 | 521,00 | 85,99 |
| | 21 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 1 | 4,8 | 5 | 69,00 | 9,10 |
| | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 | 8,89 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 2,33 |
| Итого обед | | | 820,00 | 48,01 | 59,84 | 114,05 | 965,00 | 131,18 |
| ИТОГО за день | | | 1 420,00 | 60,57 | 69,19 | 184,27 | 1 388,40 | 199,94 |

| Прием пищи | № рец./сборник рецеп. | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тич. ценность (ккал) | Цена |
|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 6-й день (понедельник) | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Завтрак | 62 | Каша манная молочная жидкая 240/10 | 250,00 | 7,40 | 9,90 | 36,44 | 267,31 | 42,96 |
| | 4 | Бутерброд с сыром 30/15 | 45,00 | 6,20 | 4,20 | 14,20 | 124,00 | 21,55 |
| | 5 | Печенье | 15,00 | 1,05 | 1,43 | 11,25 | 61,5 | 3,38 |
| | 49 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 2,90 | 2,80 | 14,90 | 94,00 | 18,22 |
| Итого обед | | | 510,00 | 17,55 | 18,33 | 76,79 | 546,81 | 86,11 |
| ОБЕД ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | 35 | Суп картофельный с макаронными изд. | 250,00 | 5,50 | 4,50 | 20,20 | 149,00 | 25,75 |
| | 14 | Каша гречневая рассыпчатая 180/5 | 185,00 | 10,60 | 6,80 | 46,30 | 312,00 | 20,24 |
| | 40 | Мясо тушенное свинина/гуляш 70/50 | 120,00 | 10,90 | 13,11 | 2,59 | 210,18 | 104,97 |
| | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 | 8,89 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 2,33 |
| Итого обед | | | 815,00 | 31,98 | 25,15 | 125,99 | 931,18 | 169,22 |
| ИТОГО за день | | | 1 325,00 | 49,53 | 43,48 | 202,78 | 1 477,99 | 255,33 |

| Прием пищи | № рец./сборник рецеп. | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тич. ценность (ккал) | Цена |
|---------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 7-й день (вторник) | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Завтрак | 19 | Омлет с зеленым горошком 200/10 | 210,00 | 18,20 | 27,60 | 5,40 | 345,00 | 139,27 |
| | 51 | Чай с лимоном и сахаром | 200,00 | 0,20 | - | 9,30 | 38,00 | 6,62 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| ИТОГО завтрак | | | 450,00 | 21,56 | 28,00 | 34,02 | 481,40 | 152,93 |
| ОБЕД ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | 30 | Рассольник Ленинградский | 250,00 | 2,42 | 5,00 | 15,75 | 123,33 | 32,42 |
| | 39 | Рыба тушеная в томате с овощами | 80,00 | 8,90 | 4,40 | 4,70 | 94,00 | 91,25 |
| | 9 | Каша рисовая рассыпчатая 160/5 | 165,00 | 3,91 | 4,18 | 40,00 | 220,44 | 21,44 |
| | 21 | Салат из свеклы с растительным маслом | 100,00 | 1,70 | 8,00 | 8,30 | 116,00 | 15,11 |
| | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 | 8,89 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| 2 | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 2,33 | |
| Итого обед | | | 855,00 | 21,91 | 22,32 | 125,65 | 813,77 | 178,48 |
| ИТОГО за день | | | 1 305,00 | 43,47 | 50,32 | 159,67 | 1 295,17 | 331,41 |

| Прием пищи | № рец./сборник рецеп. | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тич. ценность (ккал) | Цена |
|-------------------------|-----------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 8-й день (среда) | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Завтрак | 7 | Каша молочная дружба 200/10 | 210,00 | 6,32 | 8,64 | 33,52 | 240,00 | 37,36 |
| | 3 | Яйцо отварное | 40,00 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 26,40 |
| | 52 | Фрукты свежие | 100,00 | 0,30 | - | 8,60 | 40,00 | 15,00 |
| | 5 | Печенье | 15,00 | 1,05 | 1,43 | 11,25 | 61,5 | 3,38 |
| | 49 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 2,90 | 2,80 | 14,90 | 94,00 | 18,22 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| и | | | 605,00 | 18,83 | 17,87 | 87,89 | 596,90 | 107,40 |
| ОБЕД ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | 29 | Свекольник | 250,00 | 2,50 | 4,50 | 15,00 | 115,00 | 25,68 |
| | 17 | Макароны отварные с маслом 160/5 | 165,00 | 5,60 | 3,90 | 35,56 | 207,10 | 19,46 |
| | 66/47 | Фрикадельки из кур с соусом белым основным 60/50 | 75,00 | 16,00 | 15,40 | 7,15 | 233,00 | 78,66 |
| | 51 | Чай с лимоном и сахаром | 200,00 | 0,20 | - | 9,30 | 38,00 | 6,62 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| 2 | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 2,33 | |
| Итого обед | | | 750,00 | 28,78 | 24,44 | 93,01 | 730,10 | 139,79 |
| ИТОГО за день | | | 1 355,00 | 47,61 | 42,31 | 180,90 | 1 327,00 | 247,19 |

| Прием пищи | № рец./сборни к рецеп. | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тич. ценность (ккал) | Цена |
|---------------------------|------------------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 9-й день (четверг) | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Завтрак | 59 | Вареники с творогом 180/5 | 185,00 | 30,40 | 11,50 | 25,60 | 327,00 | 122,00 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| | 48 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | - | 9,10 | 36,00 | 6,62 |
| ИТОГО завтрак | | | 425,00 | 33,76 | 11,90 | 54,02 | 461,40 | 135,66 |
| ОБЕД ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | 31 | Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/25 | 275,00 | 7,5 | 4,5 | 32,42 | 210,83 | 20,97 |
| | 14 | Каша гречневая рассыпчатая 180/5 | 185,00 | 10,60 | 6,80 | 46,30 | 312,00 | 20,24 |
| | 84 | Биточки/котлеты домашние с соусом белым 70/15 | 85,00 | 8,00 | 8,20 | 10,60 | 151,00 | 61,44 |
| | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 | 8,80 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 2,33 |
| Итого обед | | | 805,00 | 31,08 | 20,24 | 146,22 | 933,83 | 120,82 |
| ИТОГО за день | | | 1 230,00 | 64,84 | 32,14 | 200,24 | 1 395,23 | 256,48 |

| Прием пищи | № рец./сборни к рецеп. | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тич. ценность (ккал) | Цена |
|----------------------------|------------------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10-й день (пятница) | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Завтрак | 56 | Птица тушеная в соусе с овощами | 230,00 | 23,60 | 17,40 | 19,20 | 335,00 | 75,52 |
| | 51 | Чай с лимоном и сахаром | 200,00 | 0,20 | - | 9,30 | 38,00 | 6,62 |
| | 26 | Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10.)/соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.) | 60,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 | 9,00 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| | 52 | Фрукты свежие | 100,00 | 0,30 | - | 8,60 | 40,00 | 15,00 |
| Итого завтрак | | | 630,00 | 27,66 | 17,85 | 57,27 | 516,85 | 113,18 |
| ОБЕД ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | 35 | Суп картофельный с макаронными изд. | 250,00 | 5,50 | 4,50 | 20,20 | 149,00 | 25,75 |
| | 36 | Кнели куриные с рисом 70/7 | 77,00 | 17,10 | 23,60 | 6,10 | 306,00 | 54,89 |
| | 57 | Капуста тушеная | 150,00 | 4,50 | 6,40 | 18,40 | 158,00 | 27,05 |
| | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 | 8,80 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 7,04 |
| 2 | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 2,33 | |
| Итого обед | | | 737,00 | 32,08 | 35,24 | 101,60 | 873,00 | 125,86 |
| ИТОГО за день | | | 1 367,00 | 59,74 | 53,09 | 158,87 | 1 389,85 | 239,04 |