



## М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

### Понедельник2

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	Макаронник с мясом	200	5,51	5,1	20,5	157		74,59
2	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		6,93
3	Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14		2,36
4	Чай с лимоном	1/200/7	0,2	-	15,2	60	686	7,44
<b>ИТОГО</b>			<b>9,286</b>	<b>5,76</b>	<b>53,73</b>	<b>309,94</b>		<b>91,32</b>
<b>Обед</b>								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		6,93
2	Суп рисовый на курином бульоне	1/250/25	2,5	3,0	18,3	113,0	139	32,15
3	Каша гречневая с маслом сливочным	150/10	8,7	7,8	42,6	279	369	24,98
4	Куриное филе припущенное	50/50	32,13	20,41	3,996	302,4	487	41,61
5	Чай с лимоном	1/200/7	0,2	-	15,2	60	686	7,44
6	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
<b>ИТОГО</b>			<b>48,37</b>	<b>31,87</b>	<b>104,636</b>	<b>935,2</b>		<b>116,8</b>
								<b>6</b>

Итого за день

Завтрак \_\_\_\_\_

Обед \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

