



МЕНЮ ОБЗ 1-4 классы (2 неделя)

осень-зима

06 сентября 2022

ЗАВТРАК 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша жидкая молочная овсяная с маслом, с сахаром	200/10/15	7	13,00	33,00	287,50	13,91
Яйцо отварное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	9,2
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,55
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	1,97
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60,0	4,65
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	13,4	174	10,5
Итого	672	25,726	31,04	145,27	731,04	46,78

ОБЕД 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	250/15/10	3,0	4,5	20,1	135,0	16,69
Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241	18,26
Макаронны отварные	150/10	5,652	4,461	21,0	207,08	11,32
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60,0	4,65
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	2,11
Итого	757	23,632	24,461	73,96	685,58	53,03

Итого за день

Завтраков **56,00 руб** _____

Обедов **56,00руб.** _____

Заведующий производством _____

А.С. Ересенко