



М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

Понедельник 1

«6» марта 2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Макароны отварные с маслом, с сыром	1/150/10	8,9	13,0	39,1	304,5	516	30,59
2	Яйцо отварное	1/40	15,11	8,54	69,12	62,8		12,88
3	Батон, масло сливочное	1/25/10	2,816	8,9	14,55	147,14	3	10,68
4	Чай с лимоном	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,51
5	Сок витаминизированный	200	0,6	0,6	13,4	174		22,8
ИТОГО			27,626	31,04	151,37	748,44		84,46
Обед								
1	Зеленый горошек	60	0,257		0,793	12,6		10,42
2	Борщ со сметаной на курином бульоне	1/250/10/10	2,0	5,2	13,1	106	110	40,10
3	Рыба припущенная	100	18,72	15,9	8,96	159,8	369	23,69
4	Пюре картофельное	1/150/10	2,2	5,8	18,9	134	520	24,48
5	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,96
6	Сок в ассортименте	1/200	0,32	-	32,86	132,6		22,8
ИТОГО			27,497	27,5	95,613	646		125,45